

## Mobilité optimale via l'information par les technologies



### Qu'est-ce que MOvIT?

- Le programme MOvIT contacte systématiquement les usagers inscrits ou leurs proches aidants pour évaluer leur utilisation et leur satisfaction après la réception d'une **nouvelle aide à la mobilité**.
- En fonction du problème dépisté, du matériel éducatif, des conseils et ressources sont transmis automatiquement à la personne.
- Le contenu du programme a été développé par des chercheurs et intervenants du Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR) en collaboration avec des partenaires communautaires.



### Pourquoi utiliser MOvIT?

- Selon les études sur l'utilisation des aides techniques, **plus de la moitié des usagers risquent d'abandonner** leur aide à la mobilité dans l'année suivant l'attribution. Les usagers peuvent éprouver divers problèmes : plaies de pression, douleurs, craintes lors de l'utilisation, défaillances techniques, etc.
- Bien que les usagers ou les proches aidants puissent rappeler l'intervenant pour aborder ces problèmes, ils ne savent pas toujours quelles informations rapporter, à qui et quand.



Pour plus d'informations ou pour utiliser MOvIT dans votre service d'aides techniques, contacter Claudine Auger, chercheure principale à labo.auger.app@gmail.com ou 514 340-2085 poste 4719.

## Comment ça fonctionne?

- Lorsqu'un établissement de santé souscrit au programme MOvIT, il peut inscrire les usagers ou les proches aidants à ce **service de suivi automatisé**.
- La plateforme MOvIT contacte l'usager ou le proche pour le dépistage via ordinateur, tablette, téléphone intelligent ou téléphone régulier.
- En fonction des réponses au dépistage, MOvIT envoie automatiquement les **conseils ou l'entraînement** à l'usager ou au proche aidant et, si nécessaire, un clinicien de l'établissement peut intervenir par courriel ou par téléphone.



The image shows the user interface of the MOvIT mobile application. It features a large logo 'MOvIT' with a blue plus sign icon. Below the logo are three green buttons labeled 'Dépistage', 'Conseil', and 'Entraînement'. To the right of these buttons are two blue buttons: 'Inscription' and 'Déjà inscrit ?'. The background is white with a subtle grid pattern.

## Les avantages pour vous et vos usagers

Le programme MOvIT permet de :

- Détecter les problèmes avec les aides à la mobilité dès leur apparition.
- Favoriser l'utilisation optimale des aides à la mobilité.
- Vérifier l'atteinte des objectifs cliniques, tel qu'exigé par les ordres professionnels.
- Évaluer la satisfaction de la clientèle envers leur aide à la mobilité.
- Optimiser les processus d'attribution des aides à la mobilité.
- Diminuer le fardeau sur le système de santé en évitant que les problèmes s'aggravent avec le temps.

## Quelques chiffres :

Dans une étude récente sur le programme MOvIT :

- 77% des usagers contactés ont accepté de participer au suivi.
- 93% des personnes inscrites (soit 70 personnes) ont complété le suivi jusqu'à la fin.
- Les problèmes les plus fréquents étaient : problèmes techniques, douleur ou inconfort, problèmes de positionnement.
- La révision du fauteuil roulant a été suggérée à 40% des participants et 79% ont adhéré aux recommandations de l'intervenant suite à ce suivi.
- 83% des personnes inscrites avaient l'intention de réutiliser le service dans le futur.